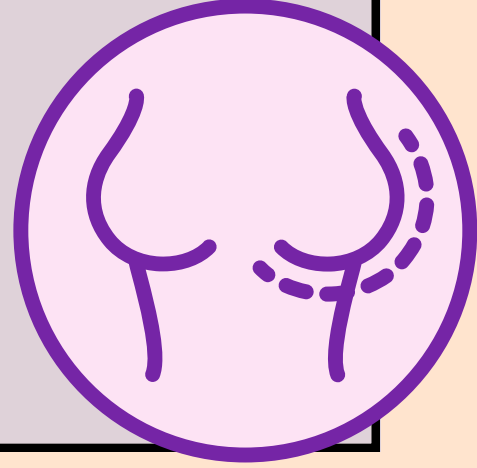


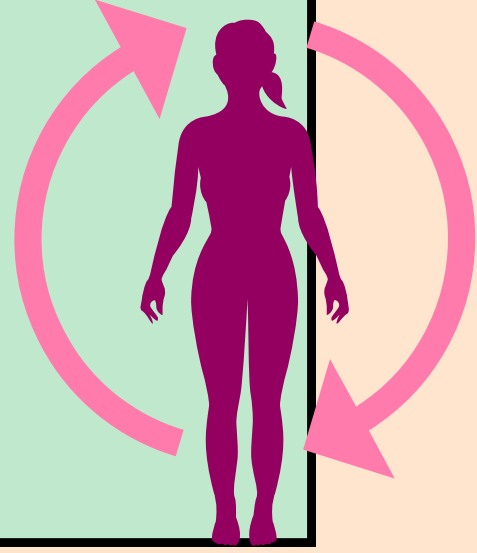
संकेत और लक्षण जिन्हें महिलाओं को नज़रअंदाज़ नहीं करना चाहिए

(Signs and Symptoms Women Should not Ignore)

स्तन ऊतकों में परिवर्तन, जिसमें गांठ या निप्पल स्राव शामिल है



मासिक धर्म चक्र में परिवर्तन: अनियमित मासिक धर्म, और असामान्य रूप से भारी या दर्दनाक मासिक धर्म



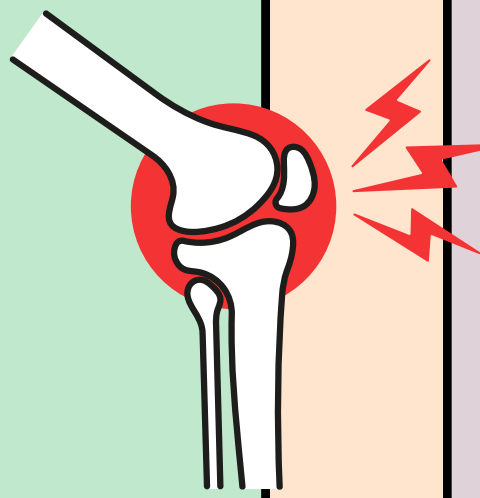
पैल्विक दर्द या बेचैनी, खासकर अगर मासिक धर्म से संबंधित न हो, तो यह संकेत हो सकता है



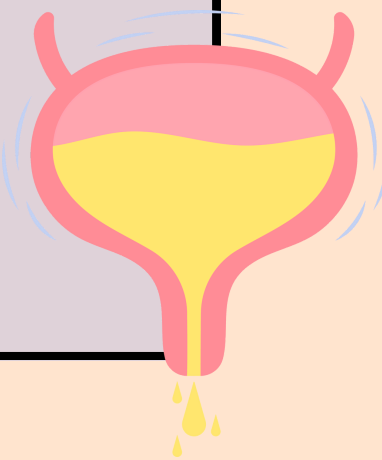
लगातार थकान के साथ कमजोरी, थकावट और ऊर्जा की कमी



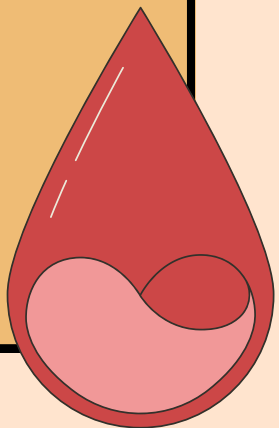
लगातार जोड़ों में दर्द या सूजन, खासकर अगर यह दैनिक गतिविधियों में बाधा उत्पन्न करता है



बार-बार पेशाब आना मूत्र मार्ग में संक्रमण (यूटीआई) या मूत्राशय से जुड़ी अन्य समस्याओं का संकेत हो सकता है



रजोनिवृत्ति के बाद योनि से रक्तस्राव



सीने में दर्द या बेचैनी जो हृदय रोग का संकेत हो सकता है

